



**ORDINE
DEGLI PSICOLOGI
della Liguria**



Lo psicologo dello sport in Liguria

Esperienze sul "campo" e riflessioni sugli sviluppi della rete nazionale

Registrazione dei partecipanti
9.00 - 9.30

Saluti delle autorità. Interventi di:
Presidente dell'Ordine, Autorità civili, Presidente CONI Liguria
9.30 - 10.00

Il Progetto SPORTIVAMENTE e TOTAL SPORT: la promozione del benessere psico-fisico attraverso lo sport
S. Fazzalari / 10.00 - 10.25

Lo psicologo dello sport all'interno della rete sanitaria: l'Approccio Multidisciplinare nella pallanuoto con la Rari Nantes Savona
A.R. Cavallaro / 10.25 - 10.50

Il MENTAL POINT: La preparazione mentale al Caravelli Tennis Academy
T. Mesemi / 10.50 - 11.15

Scalare la vita a mani nude
M. Ventura / 11.15 - 11.30

Coffee Break
11.30 - 11.45

L'allenamento mentale nel sistema arbitrale di calcio
T. Mesemi / 11.45 - 12.15

Il mental training nel motorsport
M. Casarotti / 12.15 - 12.45

L'aspetto psicologico nella preparazione e nella prestazione del giovane arciere
A. Guaramonti / 12.45 - 13.15

Pausa Pranzo
13.15 - 14.30

Progetto C.O.P.S. Centro di orientamento e promozione sportiva
E. De Gregorio e V. Rocca / 14.30 - 15.00

17 ottobre 2014

L'idea del convegno sulla figura dello psicologo che lavora in ambito sportivo nasce dall'esigenza di fornire un quadro piuttosto ampio ed eterogeneo delle possibili funzioni (anche e soprattutto operative) che tale figura può assumere, facendo chiarezza sul ruolo e sulle competenze. Esiste ancora un pensiero comune che lo psicologo possa adoperarsi solo in termini di miglioramento prestativo del singolo atleta o della squadra ma il contesto dello sport sta evolvendo rapidamente e sono sempre più frequenti domande di intervento diverse, volte per esempio alla formazione dei tecnici, alla sensibilizzazione delle famiglie degli atleti più giovani, al lavoro "a tutto campo" nei settori giovanili, al sostegno psicologico della persona che pratica sport oltre che all'allenamento mentale e performante.

L'intento è organizzare un convegno che faccia chiarezza su chi è lo psicologo dello sport e quali interventi può svolgere in ambito sportivo, partendo da esperienze concrete sul territorio ligure e nazionale.

**Gli incontri si terranno presso la Casa delle Federazioni Coni Liguria:
Viale Padre Santo 1, Genova**

Il ruolo e le competenze dello psicologo dello sport: Scuola Calcio F.S. Sestrese
S. Fazzalari / 15.00 - 15.30

Mental Training, l'esperienza con la Virtus Entella Calcio
E. Passoni / 15.30 - 16.00

Coffee Break
16.00 - 16.15

Evolution4Coaches: quando la psicologia incontra la tecnologia al servizio degli allenatori sportivi
G. Bounous / 16.15 - 16.45

Psicoanalisi, movimento, attività sportiva
C. Schinaia / 16.45 - 17.15

Tavola rotonda e domande dal pubblico coordinata a cura del GdL
17.15 - 17.45

Chiusura della giornata
17.45 - 18.15

Relatori

S. Fazzalari psicologo, membro Gruppo Psicologia e Sport Ordine Psicologi della Liguria / **A.R. Cavallaro** psicologa, membro Gruppo Psicologia e Sport Ordine Psicologi della Liguria / **T. Mesemi** psicologa, psicoterapeuta, esperta in psicologia dello sport, co-coordinatore Gruppo Psicologia e Sport Ordine Psicologi della Liguria / **M. Ventura** Psicologo, Psicoterapeuta, Membro Gruppo Psicologia e Sport / **M. Casarotti** psicologo dello sport, consulente per Scuderia Ferrari e Ferrari Driver Academy / **A. Guaramonti** psicologo, membro Gruppo Psicologia e Sport Ordine Psicologi della Liguria / **E. De Gregorio** psicologo dello sport, co-coordinatore Gruppo Psicologia e Sport Ordine Psicologi della Liguria / **V. Rocca** psicologa, psicoterapeuta, membro Gruppo Psicologia e Sport Ordine Psicologi della Liguria / **E. Passoni** psicologa, membro Gruppo Psicologia e Sport Ordine Psicologi della Liguria / **G. Bounous** psicologa dello sport, socia fondatrice di B-Skilled / **C. Schinaia** psichiatra, psicoanalista, membro ordinario SPI con funzioni di training e full member IPA

La partecipazione all'evento è gratuita. È necessaria la prenotazione fino ad esaurimento posti: contattare la segreteria dell'Ordine al 010.541.225 oppure inviare una mail a segreteria@ordinepsicologiliguria.it

Per la partecipazione all'evento sono riconosciuti CFU per gli studenti dei corsi di laurea in: Scienze e Tecniche Psicologiche e Psicologia Nuovo Ordinamento; Scienze della Formazione e Scienze Motorie.